



Steunbandages

Gebruikershandleiding,
instructie en onderhoud

Ongeveer een op de drie mensen met een stoma krijgt te maken met een breuk rondom de stoma. Meestal ontstaat de breuk binnen het eerste jaar na het aanleggen van de stoma. Steunbandages helpen om de breuk te stabiliseren en de buik te ondersteunen. Deze folder biedt informatie over breuken, steunbandages en mogelijke vergoedingen.

Praktische informatie

Wanneer de behandelend arts of stoma/wondverpleegkundige adviseert om een steunbandage te dragen, stuurt deze hiervoor een aanvraag naar Mathot. Zodra deze aanvraag door Mathot is ontvangen, nemen wij contact met u op om een afspraak in te plannen. Omdat elk lichaam uniek is en iedere stomadrager uiteenlopende wensen heeft, helpen we iedereen aan een zo goed mogelijk passend product. Onze deskundige verpleegkundigen en orthopedisch instrumentenmakers geven hierbij advies op maat.

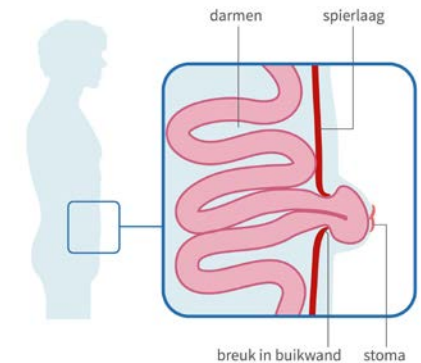
Breuken en breuken rondom de stoma

De buikwand heeft van nature een sterke spierlaag en een vlies dat alle organen in de buik goed op hun plaats houdt. Door verschillende oorzaken kunnen er zwakke plekken (breuken) in de buikwand ontstaan. Deze plekken kunnen gaan uitstulpen waardoor op de buik bulten zichtbaar worden.

Een breukband wordt ingezet bij:

- Een parastomale hernia. Deze treedt op als bij de aanleg van een stoma een zwakke plek in de buikwand is ontstaan. Er is dan sprake van een te grote opening in de spierlagen van de buik.

Een parastomale hernia komt het meest voor bij mensen met een colostoma (dikke darm), maar soms ook bij een ileostoma (dunne darm) of urostoma.



- Een littekenbreuk. Dit is een uitstulping van het buikvlies in een litteken.

Vergoeding

Of een steunbandage wordt vergoed hangt van de zorgverzekeraar af. De medewerkers van Mathot kunnen vragen hierover beantwoorden.

Let op: een breukband ter bescherming van een littekenbreuk of ter preventie valt niet onder de standaardvergoedingen.

Productinformatie

Een breukband is een hulpmiddel dat over een breuk wordt gedragen om de buikwand te ondersteunen. Ze kunnen klachten als een zwaar gevoel en pijn verminderen. Bij zware belastingen (zoals zwaar tillen) en sporten kan een breukband ook worden gedragen ter voorkoming en/of verergering van een breuk.

Let op: een steunbandage is een medisch hulpmiddel en biedt geen garantie dat het te allen tijde (verergerd) letsel kan voorkomen, omdat dit afhankelijk is van uiteenlopende factoren.

Instructie steunband (of breukband):

- Leg de steunbandage op bed neer (of doe deze losjes om) en ga er met de rug op liggen.
- Plaats de opening in de steunbandage rondom de stoma.
- Breng het stomazakje via de opening van de steunbandage naar buiten.
- Houd met één hand de band vast. Gebruik de andere hand om de band op te rekken en om de steunband met klittenband vast te maken. Indien aanwezig: sluit de flap.
- Nu kun je gaan staan; de steunband geeft zo de meest optimale ondersteuning.

Instructie steunbroek:

- Trek de steunbroek staand omhoog, over het eigen ondergoed heen, tot aan het kruis.
- Trek de steunbroek aan de achterkant over de billen. Zorg dat de broek aan de voorzijde (nog) niet over de buik komt en onder de stomabreuk blijft.
- **Erg belangrijk:** ga nu eerst liggen, wacht tot de breuk/bolling terugzakt en trek pas dan de steunbroek over de buik omhoog, over de stoma heen.
- Indien er een opening in de steunbroek zit, deze rondom de stoma plaatsen. Breng het stomazakje via de opening naar buiten.
- Nu kun je gaan staan; de broek geeft zo de meest optimale ondersteuning.

Onderhoud

Lees altijd de voorschriften in de bijsluiter van het verkregen steunbandartikel. Gebruik bij het wassen geen wasverzachter. Sluit het klittenband op de bandage, indien dit aanwezig is. De steunbandage/broek mag niet in de droger, door de zon of op de verwarming worden gedroogd.

Gebruik van steunbandages

Draag de steunbandage overdag. In de nacht mag deze af, tenzij de voorschrijver anders adviseert. Wellicht is het dragen van de steunbandage even wennen. Bouw desnoods het aantal draaguren per dag op. Steunbandages zijn verkrijgbaar in diverse soorten uitvoeringen en maten: Mathot helpt bij het uitkiezen van de meest geschikte band.

Om de steunbandage op een juiste manier te dragen, kan de band liggend omgedaan worden. De breuk zakt dan in veel gevallen terug in de buik. Na het bevestigen zorgt de tegendruk van de steunbandage dat de breuk stabiel op zijn plek blijft. Voor optimaal resultaat sluit je de breukband stevig maar comfortabel zittend: dus niet te strak, maar ook zeker niet te los.

**Ontvangen steunbandage (artikel)**

Productomschrijving: _____

Aanmeetdatum: _____ - _____ - _____

Aanpassingen: _____

Aanmeter: _____

Mathot is altijd dichtbij

Mathot Medische Speciaalzaken, kortweg Mathot, is sinds 1897 een begrip in de zorg. Als merkonafhankelijk hofleverancier van medische hulpmiddelen levert Mathot een uitgebreid assortiment op het gebied van stoma-, wond- en continentiezorg door heel Nederland. Daarnaast kun je in onze vestigingen en aanmeetlocaties terecht voor het aanmeten van therapeutische elastische kousen (steunkousen) en orthopedische hulpmiddelen.

**Vestigingen en aanmeetlocaties**

Mathot heeft meerdere vestigingen door heel Nederland. Breukbanden worden niet op alle locaties aangemeten. Vraag onze medewerkers naar de mogelijkheden via onderstaand telefoonnummer.

Hoofdkantoor Mathot

A. Hofmanweg 40
2031 BL Haarlem

Bestel- en servicelijn stomazorg:

0800 244 55 66

info@mathot.nl

Niet tevreden over onze service of het geleverde product? Raadpleeg mathot.nl/niettevreden. Je kunt een klacht op meerdere manieren aan ons kenbaar maken.

